

VILNIAUS REGIONO PLĖTROS TARYBOS IR VILNIAUS REGIONO SAVIVALDYBIŲ  
INVESTICIJŲ SKYRIŲ DARBUOTOJŲ MOKYMAI

**„KAIP DARYTI ĮTAKĄ IR „UŽNORINTI“ ŽMONES  
BENDRADARBIAUTI?“**

2026 m. birželio 4–5 d.

Viešbutis „Margis“ Ežero g. 39, Penkininkų k., Trakų r. sav.

**PROGRAMA**

2026 m. birželio 4 d., ketvirtadienis

9.30–10.00	Dalyvių registracija. Sutikimo kava
10.00–11.00	<b>IŽANGINĖ SESIJA.</b>
10.00–10.05	<b>Ižanginis žodis. Evaldas Gustas</b> , Vilniaus regiono plėtros tarybos administracijos direktorius.
10.05–11.00	<b>Bendradarbiavimas įgyvendinant Socialinio klimato fondą (Europos Komisijai pateikto Socialinio klimato fondo (SKF) plano ir planuojamų priemonių pristatymas)</b>  <i>Pranešėja Jūratė Lepardinienė, Aplinkos projektų valdymo agentūros direktoriaus pavaduotoja.</i>
11.00–17.00	<b>MOKYMAI „Kaip daryti įtaką ir „užnorinti“ žmones bendradarbiauti“</b>  <b>Tikslas:</b> suteikti dalyviams žinių ir praktinių įgūdžių, reikalingų taikyti paveikias pokalbių valdymo strategijas, leidžiančias išlaikyti iniciatyvą, daryti įtaką pašnekovų įsitikinimams ir sprendimų priėmimui bei efektyviai skatinti bendradarbiavimą.
<b>Mokymus veda Sandrija Kudirkaitė</b> – SKy Team mokymų projekto vadovė ir įkūrėja, sertifikuota tarptautinio lygio saviugdosa, viešo kalbėjimo ir pardavimų trenerė ir fasilitatorė. Verslo, pardavimų, saviugdosa bei motyvacijos konsultantė, trenerė ir gyvenimo gerovės ekspertė. Baigusi bene stipriausią pasaulyje viešo kalbėjimo įstaigą - Blair Singer Training Academy.	
11.00 – 12.30	<b>Komunikacijos pagrindai ir asmenybės bei elgsenos supratimas</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bendravimo procesas ir jo etapai</li><li>• Socialinis suvokimas ir komunikacijos elementai</li><li>• Paveikios (įtikinančios) komunikacijos principai</li><li>• Asmenybės struktūros suvokimas</li><li>• Skirtingi žmonių elgsenos stiliai</li><li>• Savo elgsenos modelio atpažinimas ir jo įtaka profesinei veiklai</li></ul>
12.30 – 13.30	<i>Pietūs</i>

13.30 – 14.45	<b>Paveiki komunikacija ir įtaka. Praktiniai bendravimo įgūdžiai</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Įtakos darymo principai ir metodai</li> <li>• Kaip skatinti bendradarbiavimą („užnorinti“)</li> <li>• Kaip kurti sąjungininkiškus santykius</li> <li>• Įtaka sprendimų priėmimui</li> <li>• Aktyvus klausymasis</li> <li>• Bendravimo kliūčių atpažinimas ir įveika</li> <li>• Konfliktinių situacijų valdymas</li> <li>• Praktinės užduotys ir diskusijos</li> </ul>
14.45 – 15.00	<i>Kavos pertrauka</i>
15.00– 16.30	<b>DISC metodika ir asmeninis efektyvumas</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elgsenos stilių nustatymas (DISC metodikos pagrindai)</li> <li>• Komunikacijos pritaikymas skirtingiems žmonėms</li> <li>• Sąmoningas lankstumas bendravime</li> <li>• Asmeninių stiprybių ir tobulintinų sričių identifikavimas</li> <li>• Savęs pažinimas</li> <li>• Gebėjimas konstruktyviai reikšti nuomonę ir brėžti ribas</li> </ul>
16.30–17.00	<b>Komandinis darbas ir santykiai</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Komandinio darbo principai</li> <li>• Bendradarbiavimo stiprinimas</li> <li>• Tvarių ir produktyvių profesinių santykių kūrimas</li> </ul>
17.00–18.00	<i>Vakarienė</i>

## 2026 m. birželio 5 d., penktadienis

10.00–13.00	<b>MOKYMAI „Offiso dramos“</b> <b>Tai mokymai ir kinas viename</b>
<p>„Offiso dramos“ – tai mokymų ir kino (apie devynis skirtingus asmenybių tipus) derinys, skirtas gerinti vidinę komunikaciją, stiprinti darbo santykius ir emocinę sveikatą organizacijoje. Per praktinius užsiėmimus, komandos formavimo veiklas ir turinį apie psichologinį saugumą dalyviai mokosi geriau pažinti save ir kolegas, kurti konstruktyvų dialogą bei efektyviai spręsti darbo aplinkoje kylančius iššūkius.</p> <p><b>Tikslas:</b> stiprinti darbuotojų tarpusavio komunikaciją, gerinti darbo santykius ir emocinę gerovę organizacijoje, ugdant gebėjimą pažinti save ir kitus, konstruktyviai spręsti konfliktus bei kurti atvirą, bendradarbiavimu grįstą darbo kultūrą, mažinant mobingo ir perdegimo rizikas.</p> <p><b>Vilma Butrimaitė-Mikšionė</b> – ilgametę patirtį turinti vadovavimo srityje, lektorė ir moderatorė bei „Academia Dominorum“ bendraturtė. Praktinio vadovavimo patirtį sėkmingai derina su akademinio išsilavinimu. Ji yra baigusi Verslo valdymo studijas Vilniaus Universiteto Ekonomikos fakultete bei Komunikacijos studijas K. Simonavičiaus universitete. Organizuoja įvairius mokymus vadovams ir jų komandoms. Jos organizuojami mokymai apima vadovavimo kompetencijas, veiklos strategijas, personalo valdymą ir kitas esmines vadybos sritis.</p>	
13.00–14.00	<i>Pietų pertrauka</i>

<b>14.00–15.00</b>	<b>Vilniaus regiono plėtros tarybos ir savivaldybių investicinių skyrių aktualių klausimų aptarimas</b>
<b>15.00-16.00</b>	<b>Grįžimas į Vilnių</b>